# 夢を現実に変えるドリームノート⑨-2ブレイクダウン

| BIG　DREAM（100ドリームから） | |
|---|---|

| | | |
|---|---|---|
| WHY | なぜ必要なの？ | |
| HOW | 達成方法は？<br>その為に身につけるスキルは何？ | |
| WHAT | 何をするの？必要なものは？<br>どのように手にいれる？ | |
| WHO | 協力してくれる人は？<br>説得する必要のある人は？ | |
| WHEN | いつはじめるの<br>いつゴールにたどりつくの？ | |
| WHERE | どこで活動するの？<br>自分のいない所で動かす方法は？ | |

必要なものリスト

| No, | レ | 項目 |
|---|---|---|
| 1 | | |
| 2 | | |
| 3 | | |
| 4 | | |
| 5 | | |

必要なもののうちあなたの成長が必要なものをチェックをしましょう。

成長するために習慣とすべきこと

| |
|---|
| |