

夢を現実に変えるドリームノート④-2自分史（お金・役割・健康）

あなたの学校・職業・勤務先・役割・役職・その他活動はどんなものでしたか

幼少期	小学校時代	中学校時代	高校時代
大学・専門学校時代	20代	30代	40代以降

あなたのお金の状況について 収入・貯金・借金など

幼少期	小学校時代	中学校時代	高校時代
大学・専門学校時代	20代	30代	40代以降

あなたの健康状態・病歴などについて

幼少期	小学校時代	中学校時代	高校時代
大学・専門学校時代	20代	30代	40代以降

夢を現実に変えるドリームノート④-3自分史（趣味・人間関係）

あなたのプライベート・趣味で楽しんでいたこと・夢中になっていたことは			
幼少期	小学校時代	中学校時代	高校時代
大学・専門学校時代	20代	30代	40代以降
仲の良かった人			
幼少期	小学校時代	中学校時代	高校時代
大学・専門学校時代	20代	30代	40代以降
仲の悪かった人とその理由			
幼少期	小学校時代	中学校時代	高校時代
大学・専門学校時代	20代	30代	40代以降

夢を現実に変えるドリームノート④-4自分史（自己成長・学び）

一番頑張ったこととその成果			
幼少期	小学校時代	中学校時代	高校時代
大学・専門学校時代	20代	30代	40代以降
一番楽しかった思い出			
幼少期	小学校時代	中学校時代	高校時代
大学・専門学校時代	20代	30代	40代以降
一番嫌な思い出			
幼少期	小学校時代	中学校時代	高校時代
大学・専門学校時代	20代	30代	40代以降

夢を現実に変えるドリームノート④-1自分史（家族編）

父方祖父		父方祖母		母方祖母		母方祖父	
名前		名前		名前		名前	
職業		職業		職業		職業	
良い思い出		良い思い出		良い思い出		良い思い出	
悪い思い出		悪い思い出		悪い思い出		悪い思い出	
父親				母親			
名前		名前		名前		名前	
	職業		職業		職業		職業
良い思い出				良い思い出			
悪い思い出				悪い思い出			
兄弟姉妹		兄弟姉妹		兄弟姉妹		兄弟姉妹	
名前		名前		名前		名前	
職業		職業		職業		職業	
良い思い出		良い思い出		良い思い出		良い思い出	
悪い思い出		悪い思い出		悪い思い出		悪い思い出	