

夢を現実に変えるドリームノート①

MISSION

①お金・財産		②仕事・社会的地位		③心身の健康	
テーマ		テーマ		テーマ	
5年後 (年 月 日)		5年 (年 月 日)		5年 (年 月 日)	
3年後 (年 月 日)		3年 (年 月 日)		3年 (年 月 日)	
1年 (年 月 日)		1年 (年 月 日)		1年 (年 月 日)	

④友人・恋人・家族・人間関係		⑤趣味・プライベート		⑥自己成長・学び	
テーマ		テーマ		テーマ	
5年 (年 月 日)		5年 (年 月 日)		5年 (年 月 日)	
3年 (年 月 日)		3年 (年 月 日)		3年 (年 月 日)	
1年 (年 月 日)		1年 (年 月 日)		1年 (年 月 日)	

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

①	お金・財産	
②	仕事・社会的地位	
③	心身の健康	
④	友人・恋人・家族・人間関係	
⑤	趣味・プライベート	
⑥	自己成長・学び	

年 月 日設定

サイン _____